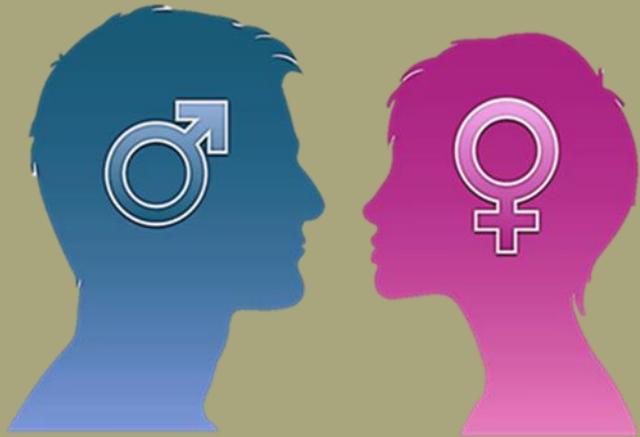


25 ноября – 1 декабря
Неделя борьбы со СПИДом
и информирования
о венерических заболеваниях

*(в честь Всемирного дня
борьбы со СПИДом 1 декабря)*



Инфекции,
передающиеся
половым путём
(ИППП), мировая
статистика



- По оценкам Всемирной организации здравоохранения **(ВОЗ)**, ежегодно в мире свыше 340 млн. мужчин и женщин в возрасте от 15 до 49 лет заболевают ИППП
- Каждый шестой житель планеты страдает какой-либо болезнью, передаваемой половым путем
- На сегодняшний день в РФ сохраняется высокий уровень заболеваемости ИППП
- Среди заболевших преобладают лица в возрасте от 15 до 29 лет **(60 – 70%)**

ИППП - социально – значимые заболевания



- ❑ В современном мире известно свыше 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем
- ❑ Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (**ИППП**) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому
- ❑ К ИППП относят: сифилис, гонорею, хламидиоз, уреаплазмоз, гарднереллез, цитомегаловирусная инфекция, трихомониаз, герпетическая и папилломавирусная инфекция половых органов, ВИЧ – инфекция, гепатиты В и С и пр.
- ❑ При половых контактах помимо ИППП передаются: чесотка, микобактерия туберкулеза, лобковые вши, контагиозный моллюск и пр.

ИППП, особенности течения



- ❑ Частое скрытое течение, без каких-либо ощущений со стороны больного *(особенно у женщин)*
- ❑ Без своевременного лечения острый процесс быстро переходит в хронический, приводя к осложнениям *(наиболее часто со стороны репродуктивной системы)*
- ❑ Больные являются высоко заразными для окружающих *(сифилис, гонорея, трихомониаз и др.)*
- ❑ Сходность клинических проявлений различных ИППП, что требует обязательного подтверждения диагноза лабораторными тестами
- ❑ Трудности диагностики заболевания на начальных этапах его развития

Наиболее частые проявления ИППП



У мужчин:

- Выделения из мочеиспускательного канала
- Зуд, жжение, болезненность при мочеиспускании
- Высыпания (*язвочки, пузырьки*) на половых органах
- Увеличение паховых лимфатических узлов
- Боли в области яичек



У женщин:

- Выделения из влагалища (*обильные, пенистые, с неприятным запахом*)
- Зуд, жжение, раздражение в области половых органов
- Боль внизу живота и при мочеиспускании
- Язвочки, пузырьки на половых органах (*внутренних и наружных*)
- Увеличение паховых лимфатических узлов
- Нарушение менструального цикла



У мужчин и у женщин может быть: сыпь на теле, ладонях, подошвах, выпадение волос, припухлость и боли в суставах, воспаление слизистых оболочек глаз, высыпания в ротовой полости и пр.

Сифилис (стадии и симптомы)

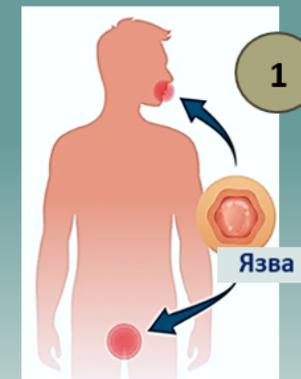


Первичная стадия

Появление безболезненной язвы (*твердый шанкр*)

на слизистых оболочках, половых органах, около ануса и пр.

Спустя несколько недель язва бесследно заживает, а сифилис переходит в следующую стадию



Вторичная стадия

- буровато-розовая сыпь на теле, слизистых оболочках
- повышенная $t^{\circ}C$, головная и мышечная боль
- увеличение лимфатических узлов
- белые пятна вокруг шеи («ожерелье Венеры»)

Состояние усугубляется следующими симптомами:

- специфическая ангина, охриплость голоса
- поражение глаз и снижение зрения

Патологии
внутренних
органов



Третичная стадия

Если инфекция не лечилась в течение 3 - 4 лет, переходит в латентное состояние:

- необратимое поражение органов: мозга, сердца, костей, печени, глаз,
- формирование на коже инфекционных бугорков
- нарушения координации движений, потеря зрения, паралич и пр.

Взаимосвязь между распространением ВИЧ и ИППП



На сегодняшний день в РФ сохраняется высокий уровень заболеваемости ИППП

Среди заболевших преобладают лица в возрасте от 15 до 30 лет
(60 – 70%)

- Наличие у человека какой-либо ИППП в 3-4 и более раз увеличивает риск заражения ВИЧ
- Риск существенно возрастает при наличии нескольких ИППП
- Имеющиеся нарушения целостности слизистых половых органов в результате инфицирования ИППП являются открытыми входными воротами для вируса иммунодефицита



Когда риск неоправдан

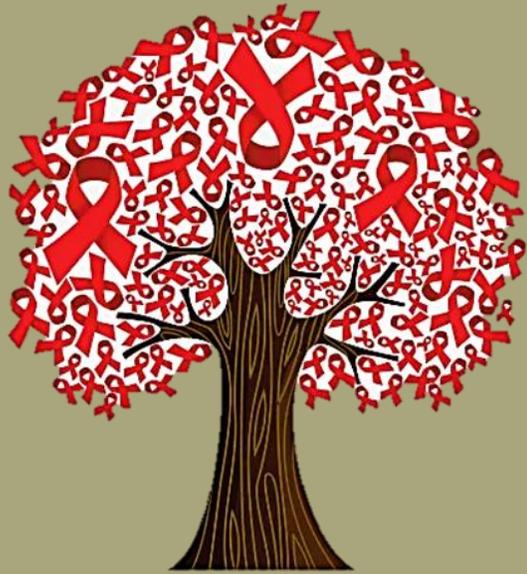


Раннее начало половой жизни - типичное явление в молодежной среде: от 40% до 60% несовершеннолетних (*до 18 лет*) юношей и девушек имеют опыт сексуального общения

Рискованное поведение – это форма поведения человека, которая увеличивает риск заражения ИППП:

- Отсутствие знаний о защите себя и партнера от половых инфекций
- Пренебрежение имеющимися знаниями в обыденной жизни (*игнорирование презерватива, несоблюдение правил личной гигиены и пр.*)
- Частая смена сексуальных партнеров, случайные интимные контакты
- Употребление алкоголя, наркотиков (*даже однократно*)

Вич – инфекция и СПИД



По статистике, количество зараженных ВИЧ в России составляет 0,8 % от всего населения

Ежегодно по всему миру заболевают около 1,3 млн человек

(при этом ежегодно умирают от связанных со СПИДом болезней около 630 тысяч человек)

ВИЧ-инфекция – это хроническое, медленно прогрессирующее заболевание, поражающее клетки иммунной системы, определяющаяся только лабораторным путём

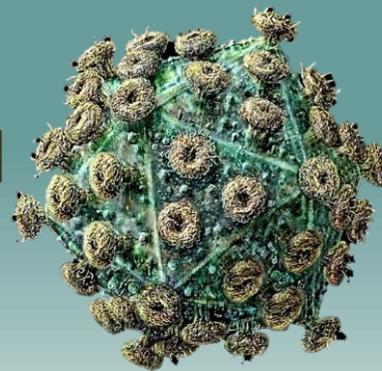
Вирус иммунодефицита человека (**ВИЧ**) вызывает заболевание, называемое СПИД (**синдром приобретенного иммунного дефицита**)

Внимание! На сегодняшний день ВИЧ –инфекция неизлечима, и инфицированный человек является носителем вируса пожизненно!

Пути передачи ВИЧ - инфекции



Половой
(при незащищенном половом акте с инфицированным человеком)



Гематогенный
(через кровь)



- ✓ Переливание инфицированной крови и ее компонентов
- ✓ Нарушение правил асептики в тату-салонах
- ✓ Пользование общими зараженными шприцами
(например, в среде инъекционных наркоманов)
- ✓ Использование чужих станков для бритья, зубных щеток, маникюрных инструментов

Вертикальный
(заражение ребенка от инфицированной матери)

При беременности



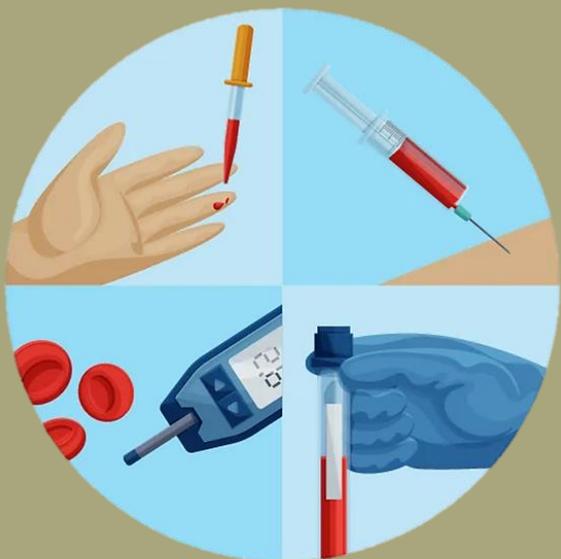
При родах



При грудном вскармливании



Результат теста (сомнительный или достоверный)



Внимание! Ни один из современных тестов не может обнаружить ВИЧ-инфекцию сразу же после заражения!

Тест покажет достоверный результат только тогда, когда организм произведет достаточное количество антител к ВИЧ, чтобы их можно было обнаружить!

Период «окна» - время *(от 2 до 12 недель в зависимости от типа теста на ВИЧ)* между заражением *(проникновением)* ВИЧ и моментом, когда организм выработает необходимое количество антител

Внимание! Если взять кровь на анализ у зараженного ВИЧ - инфекцией человека в период "окна", то она покажет неправильный, ложноотрицательный результат!

Если получен положительный результат для исключения ошибки в тестировании или отчетности и до включения пациента в программы по уходу или лечению рекомендуется проведение повторного тестирования!

Результат теста (сомнительный или достоверный)



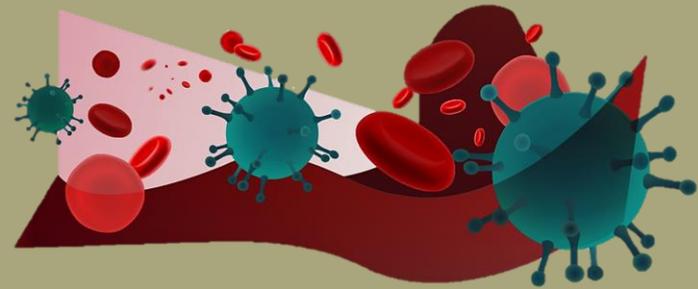
- В течение первых 2-3 месяцев после возможного инфицирования человек имеет статус потенциально-опасного
- Первичное обследование при подозрении на заражение стоит проходить не ранее чем через 1-1,5 месяца после незащищённого интимного контакта
- Затем — спустя 2-2,5 месяца

Внимание! В случае, если результат отрицательный — следующий анализ показано сдавать через 5-6 месяцев!

ВИЧ — серьёзная инфекция, которая снижает качество жизни

Предотвратить заражение помогает разумное отношение к мерам профилактики, а держать вирус под контролем позволяет регулярная диагностика состояния здоровья и доскональное выполнение предписаний лечащего врача

Течение ВИЧ – инфекции



Выделяют три стадии ВИЧ - инфекции:

1. Острая стадия (через 1-3 недели после инфицирования)

Характеризуется симптомами, напоминающими грипп (*лихорадка, головная боль, боль в горле, мышцах, суставах, увеличение лимфатических узлов и др.*)

2. Латентная стадия (может длиться от 2 до 12 лет)

Клинические признаки заболевания отсутствуют

3. Терминальная или стадия манифестных проявлений (СПИД)

- Резкое снижение иммунитета
- Нарушение общего состояния организма (*снижение массы тела, повышение температуры*)
- Развитие грибковых, бактериальных и вирусных заболеваний, устойчивых к обычному лечению: (*пневмоцистная пневмония, микозы, туберкулезное поражение органов*)
- Развитие опухолевых процессов (*саркома Капоши и пр.*)
- Поражение нервной системы

Вертикальный путь заражения



- В общем случае риск передачи ВИЧ от больной матери к ребенку до и во время родов составляет от 25 до 45 %.
- Некоторые факторы могут повышать вероятность заражения, в частности – вирусная нагрузка на мать в момент рождения *(чем выше нагрузка – тем выше риск)*
- После рождения мать может передать вирус ребенку при грудном вскармливании
- Если во время беременности и грудного вскармливания мать получает антиретровирусную терапию, риск передачи ВИЧ ребенку сведен нулю

Особенности клинической картины ВИЧ у детей:

- Задержка скорости психомоторного развития
- Развитие энцефалопатий, лимфоидных пневмоний, анемий, геморрагического синдрома, увеличение легочных лимфатических узлов, рецидивирование бактериальных инфекций

Наибольшее и наименьшее содержание ВИЧ



Источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек

Наибольшее содержание вируса в биологических жидкостях:

(кровь, спинномозговая жидкость, секрет влагалища, сперма, грудное молоко)

Внимание! Присутствие вируса в слюне, слезе, моче, потовых выделениях, крайне малое для заражения!

Активная антиретровирусная терапия **(АРВТ)** — препараты, позволяющие иммунной системе восстановиться и не допустить развития СПИДа и сопутствующих заболеваний

Если человек постоянно принимает терапию, количество клеток вируса в организме снижается, поэтому передать ВИЧ партнеру, ребенку или любому другому человеку он не может

Безопасное поведение - снижение риска заражения ИППП



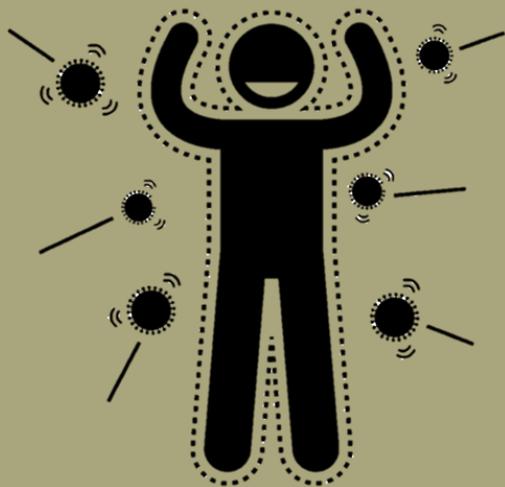
Отказ от рискованного сексуального поведения наиболее эффективный способ профилактики ИППП и ВИЧ - инфекции

Безопасное сексуальное поведение включает в себя:

- Отказ от раннего начала интимных отношений
- Избирательное отношение к компаниям
- Отказ от провокационных ситуаций (*с приёмом алкоголя, наркотиков*)
- Исключение случайных половых связей
- Использование средств индивидуальной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции (*презерватив, растворы антисептиков для спринцевания половых органов: 0,05% хлоргексидин, 0,01% мирамистин*)

Внимание! При случайном половом контакте с сомнительным партнером необходимо срочно обратиться в лечебное учреждение!

Нейтрализация ВИЧ



Внимание! Здоровые кожные покровы без повреждений – непреодолимый барьер для ВИЧ –инфекции!

ВИЧ погибает:

- ✓ От ультрафиолетового излучения *(в том числе от воздействия солнечных лучей)*
- ✓ В щелочной и кислой среде: *(при показателях pH выше 8 или ниже 7, вирус погибает быстрее, чем в обычной среде)*
- ✓ От высоких температур *(чем выше показатель термометра, тем быстрее нейтрализуется инфекция)*
 - При нагревании свыше 60 °С погибает за 1-2 минуты
 - При кипячении - моментально
- ✓ При дезинфекции хлором и содержащими его веществами
- ✓ При обработке 6% перекисью водорода
- ✓ При обработке 70% этиловым спиртом

Внимание! ВИЧ способен длительно жить только в организме человека!



Грамотность в вопросах профилактики ВИЧ -инфекции



Заразиться ВИЧ-инфекцией нельзя:

При рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе



Воздушно капельным путем при кашле, разговоре



Ношении чужой одежды



Пищевых продуктов, общей посуды



При использовании питьевого фонтанчика, унитаза, телефона



Через поручни в общественном транспорте



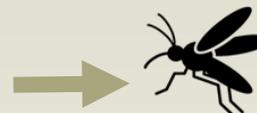
При посещении бассейна, бани, сауны, водоема



Через контакт с животными



При укусах кровососущих насекомых (комаров, клопов, слепней и пр.)



Насколько важно знать свой ВИЧ - статус



Зачем сдавать тест на ВИЧ?

Тест на ВИЧ - это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови или нет

ЕСЛИ ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

ВИЧ протекает бессимптомно, и ты можешь не знать, что он у тебя есть

Если ВИЧ обнаружили, ты сможешь начать своевременный прием препаратов. Лечение бесплатное

ТЫ РИСКУЕШЬ ЗАРАЗИТЬ СВОЕГО ПАРТНЕРА

Тест обязательно нужно сдать при планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребенка от заражения

Тест необходим для пар, которые решили отказаться от использования барьерного метода защиты



Как нужно готовиться к сдаче теста?

Особой подготовки не нужно. Прием пищи не влияет на точность теста, но может помешать лаборатории корректно выполнить тест и кровь придется сдавать повторно. При использовании экспресс-теста по слюне нельзя пить жидкость, принимать пищу, чистить зубы или полоскать рот минимум за 30 минут до теста.

Кузбасский Центр-СПИД (*Ленина пр. 121 Б, Кемерово*)
☎ (83842) 78-03-30 телефон доверия по вопросам ВИЧ
☎ (83842) 78-09-66, 54-27-49 регистратура
☎ равный консультант Ольга +7-952-173-36-11
✓ Телеграм https://t.me/Kuzbass_Centr_SPID
OK <https://ok.ru/group/59274834280469>
✓ Филиалы есть в городах: Новокузнецк, Белово, Киселевск, Ленинск-Кузнецкий
✓ Свежие новости +7 (952) 173-36-11 Clubaids
<http://www.kemspid.ru/>

Насколько важно знать свой ВИЧ - статус



Узнать свой ВИЧ-статус можно целенаправленно, сдав анализы в лаборатории или анонимном кабинете, либо случайно

(например во время планового обследования перед операцией)

Узнавать об инфицировании тяжело *(большая часть страхов в первую очередь связана со стереотипами и предубеждениями насчет ВИЧ, поэтому человек заранее ожидает отвержения общества)*

До и после анализа на ВИЧ-инфекцию пациента консультирует врач

При положительном результате проводится повторное тестирование, а после подтверждения диагноза в Центре СПИД можно получить консультацию врача-инфекциониста и рекомендацию встать на диспансерный учет там же или в поликлинике

Внимание! Специалисту можно и нужно задать все беспокоящие человека вопросы!

Если диагноз «ВИЧ-инфекция» у близкого Вам, человека



Просьба о помощи – это признак самостоятельности: так больной заботится о том, чтобы сохранить свои силы, вести достойное существование

- Разговаривайте с ним, подбадривайте, поддерживайте, расскажите, что все еще принимаете его таким, какой он есть.
- Обратитесь к равному консультанту в СПИД-центре, сходите на прием к врачу, заботьтесь о его здоровье, поддерживайте в приеме терапии *(покажите, что на вас можно положиться, если будет сложно)*

Жизнь человека с ВИЧ меняется: требуются регулярные обследования, прием терапии, меры предосторожности, консультации врачей

Чтобы принять диагноз, требуется много времени *(чем информированнее человек, тем проще ему адаптироваться к новой жизни)*

Если диагноз «ВИЧ-инфекция» у близкого Вам, человека



ВИЧ-инфицированный человек нуждается в сострадании и симпатии, помощи и поддержке так же, как и любой другой даже самый здоровый человек!

- Проявляйте любовь, открытость, дружелюбие *(важно продолжать общаться с друзьями, родственниками и просто знакомыми)*
- Общение с ВИЧ-инфицированным человеком безопасно *(исключение – интимная близость без презерватива и совместное употребление наркотиков)*
- Получайте как можно больше информации из достоверных источников
- При оказании медицинской помощи ВИЧ-инфицированному, защитите себя *(заклеивайте лейкопластырем ранки и порезы, используйте резиновые перчатки)*
- Соблюдайте меры личной гигиены *(используйте только свои бритвы, зубные щетки, маникюрные принадлежности)*
- При попадании инфицированной крови на вашу кожу или слизистую — проведите дезинфекцию с помощью специальной аптечки и при необходимости обратитесь в любую поликлинику или центр-СПИД

Когда в семье ВИЧ - положительный ребенок



- Строго выполнять рекомендации врача по лечению и уходу
- Немедленно обращаться к лечащему врачу при заболевании или ухудшении состояния ребенка
- Обязательно проводить вакцинацию ребенка в соответствии с предложениями лечащего врача
- Тщательно ухаживать за кожей ребенка, особенно за частями тела с высоким уровнем микробного загрязнения (*паховые складки, подмышечные впадины, промежность, половые органы*)
- Соблюдать режим учебы, отдыха и труда ребенка, согласованные с его лечащим врачом
- Помнить о важном значении принципов рационального питания, двигательной активности, закаливания ребенка и воплощать их в жизнь
- Соблюдать правила личной гигиены, профилактировать заболевания (*особенно в эпид период*) и поддерживать здоровье других членов семьи
- Хранить назначенные лекарственные препараты в недоступном для детей месте
- Всегда иметь необходимое количество дезинфицирующих средств, для предотвращения случайного инфицирования в семье